

УТВЕРЖДАЮ:

АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП



СОГЛАСОВАНО:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
с. Пономарево
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ
БАШКОРТОСТАН

Калимуллин И.Ф.

МЕНЮ
25.01.2023 г.
ОВЗ мл

Диета: Все

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (руб)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
25.01.2023 среда							
Завтрак 1-4 кл, ММС 1-4, полдник 1-4 (2 смена), ОВЗ 1-4							
Без диет							
Хлеб пшеничный (для детского питания)	50	4,95	118	2,75	0,50	24,15	114
Чай из сухой смеси с витаминами	200	8,04	34	0,10		8,70	12
Паста сливочная с курицей	200	42,89	290	12,20	13,60	30,40	406
Салат из моркови с апельсином	50	8,56	41	0,05	2,05	2,10	70
Итого за Завтрак	500	64,44	482	15,10	16,15	65,35	
Обед 1-4(2 смена), ММС 1-4 (2 смена), ОВЗ 1-4							
Без диет							
Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)	100	29,45	282	15,40	8,40	25,20	355
Хлеб ржаной(пшеничный)	20	2,28	58	0,60	0,24	6,82	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	4,48	94	2,20	0,40	19,32	114
каша гречневая вязкая	160	13,43	142	4,20	9,49	22,22	175,1 1
Свекольник со сметаной	200	11,39	108	2,94	5,50	19,64	67
Салат из белокочанной капусты	60	5,07	53	1,65	3,15	7,13	6
Напиток яблочно-лимонный	180	6,44	85	0,22	0,16	20,53	
Итого за Обед	760	72,54	822	27,21	27,34	120,85	
Итого за 25.01.2023		136,98	1 304	42,31	43,49	186,20	
25.01.2023 среда							
Завтрак 5-11, ММС 5-11, полдник ОВЗ 5-11 (2 смена), ОВЗ 5-11, ТЖС 5-11, СВО 5-11							
Без диет							
Хлеб пшеничный (для детского питания)	60	5,91	141	3,30	0,60	28,98	114
Чай из сухой смеси с витаминами	200	8,00	34	0,10		8,70	12
Паста сливочная с курицей	230	49,09	334	14,03	15,64	34,96	406
Салат из моркови с апельсином	60	10,20	49	0,06	2,46	2,52	70
Итого за Завтрак	550	73,20	557	17,49	18,70	75,16	
Обед 5-11, ММС 5-11 (2 смена), ОВЗ 5-11, ТЖС 5-11 (2 смена), СВО 5-11 (2 смена)							
Без диет							
Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)	100	30,45	282	15,40	8,40	25,20	355
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	3,54	87	0,90	0,36	10,23	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	4,64	94	2,20	0,40	19,32	114
каша гречневая вязкая	180	15,69	160	4,73	10,68	25,00	175,1 1
Свекольник со сметаной	250	14,72	135	3,68	6,87	24,55	67
Салат из белокочанной капусты	100	8,75	89	2,75	5,25	11,88	6
Напиток яблочно-лимонный	180	6,66	85	0,22	0,16	20,53	
Итого за Обед	880	84,45	931	29,87	32,12	136,70	
Итого за 25.01.2023		157,65	1 488	47,36	50,82	211,86	